

# **REGULAMIN „KLUBU AKTYWNYCH (NIE)PEŁNOSPRAWNYCH”**

## **§ 1**

### **Postanowienia ogólne**

- 1) Przedmiotem działalności KLUB AKTYWNYCH (NIE)PEŁNOSPRAWNYCH, zwanego dalej „Klubem” jest świadczenie usług opiekuńczych. Klub ma także na celu integrację jego uczestników, umożliwienie im prowadzenia indywidualnych rozmów z pozostałymi uczestnikami w zakresie rozwiązywania podstawowych problemów życia codziennego, poznania innych osób w podobnej sytuacji, wymiany doświadczeń między uczestnikami Klubu.
- 1) Instytucją odpowiedzialną za działalność Klubu jest Fundacja „OSTOJA” imieniem siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna, ul. Westareplatte 2, 26- 300 Opoczno.
- 2) Klub gotowy jest do świadczenia usług w okresie od dnia 01.01.2021 r. do 01.08.2022 r.
- 3) Klub gotowy jest do świadczenia usług w pomieszczeniach udostępnionych przez Beneficjenta Projektu pod adresem: ul. Inowłodzka 15, 26- 300 Opoczno.
- 4) Godziny funkcjonowania Klubu: Klub gotowy jest do świadczenia usług przez 8 h dziennie w dni robocze, w godzinach 07.30-15.30.
- 5) Niniejszy Regulamin KLUBU AKTYWNYCH (NIE)PEŁNOSPRAWNYCH, zwany dalej "Regulaminem", określa zasady korzystania z Klubu i wsparcia oferowanego w ramach jego działalności.

## **§ 2**

### **Osoby uprawnione do korzystania z KLUBU AKTYWNYCH (NIE)PEŁNOSPRAWNYCH**

- 1) Do KLUBU AKTYWNYCH (NIE)PEŁNOSPRAWNYCH może uczęszczać osoba niesamodzielna, głównie ze względu na niepełnosprawność, która podpisała umowę o świadczenie usług i wnosi opłaty za uczęszczanie do Klubu.

## **§ 3**

### **Zadania realizowane przez KLUB AKTYWNYCH (NIE)PEŁNOSPRAWNYCH**

- 1) Osoba, która podpisała umowę o świadczenie usług, w ramach prowadzonego Klubu może przebywać w Klubie w dniach i godzinach jego funkcjonowania, określonych w § 1.
- 2) Klub prowadzony jest przez Kierownika Klubu, który odpowiedzialny jest za prowadzenie bieżącej działalności Klubu.
- 3) W ramach działalności Klubu prowadzone są:
  - kącik telewizyjny- umożliwiający organizację wspólnych seansów filmowych
  - zajęcia aktywizujące, organizowane przez Kierownika Klubu, m.in.: pogadanki dla uczestników Klubu z interesującego ich zakresu- m.in. z tematyki wspierania równości szans i niedyskryminacji w życiu społecznym, zwalczania stereotypów, z malarstwa, sztuki, kina
  - grupowe warsztaty zajęciowe, mające na celu rozwijanie umiejętności i zainteresowań uczestników Klubu (w zależności od potrzeb uczestników Klubu- przewiduje się realizację średnio 34 h zajęć

w miesiącu)- warsztaty tematyczne, związane z tematyką wybraną przez osoby uczęszczające do Klubu, (m.in. warsztaty kulinarne, zajęcia plastyczne, malarskie, tkackie, rękodzieła artystycznego)

- grupowe spotkania z lekarzem z zakresu zasad zdrowego stylu życia, profilaktyki zdrowia, zwiększania sprawności fizycznej, zdrowotnej, możliwości korzystania z instytucji systemu ochrony zdrowia (wymiar zajęć zależny od potrzeb uczestników Klubu- przewiduje się realizację średnio 4 h spotkań w miesiącu)
- grupowe zajęcia z zakresu kultury fizycznej, zgodnie z rodzajem formy zajęć wybranym przez uczestników Klubu (zajęcia sportowe, nordic walking, aerobik, joga, ćwiczenia usprawniające ruchowo, rozciągające, siłowe, wzmacnianie kondycji i sprawności fizycznej)- wymiar zajęć zależny od potrzeb uczestników Klubu- przewiduje się realizację średnio 16 h zajęć w miesiącu)
- indywidualne konsultacje z socjoterapeutą, mające na celu zwiększanie samodzielności, umiejętności społecznych uczestnika Klubu, wzmacnianie jego indywidualnych zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych i tworzenie warunków sprzyjających ku temu, niwelowanie zaburzeń w relacjach uczestnika z otoczeniem, kształtowanie umiejętności współdziałania z otoczeniem i społecznością (wymiar konsultacji zależny od potrzeb uczestników Klubu- przewiduje się realizację średnio 1 godziny indywidualnego wsparcia na miesiąc na każdego uczestnika Klubu)
- indywidualne konsultacje z psychologiem z zakresu diagnozowania problemów psychologicznych uczestnika Klubu i ich rozwiązywania, budowania poczucia przydatności, własnej wartości, zwalczania poczucia o byciu nieużytecznym społecznie, zależności od innych, lęku przed nietolerancją, profilaktyki psychologicznej (wymiar konsultacji zależny od potrzeb uczestników Klubu- przewiduje się realizację średnio 1 godziny indywidualnego wsparcia na miesiąc na każdego uczestnika Klubu)

Dokładny wymiar godzinowy w/w wsparcia jest każdorazowo dostosowany do indywidualnych potrzeb uczestników Klubu. Zapisy na zajęcia prowadzone są w Klubie przez Kierownika Klubu w porozumieniu ze specjalistami odpowiedzialnymi za ich realizację.

- 4) Uczestnicy podczas pobytu w Klubie mogą korzystać z wyposażenia Klubu w postaci telewizora, projektora multimedialnego, filmów, zestawu komputerowego, drukarki, ekspresu do kawy, klubowych naczyń, w obsłudze którego wspomagać ich będzie Kierownik Klubu (w celu m.in. wspólnego spędzania i zagospodarowania czasu wolnego).
- 5) W ramach codziennej działalności Klubu na czas pobytu w Klubie uczestnikom zapewniany jest serwis kawowy oraz słodkie i słone przekąski.

#### **§ 4**

##### **Prawa i obowiązki osoby uczęszczającej do KLUBU AKTYWNYCH (NIE)PEŁNOSPRAWNYCH**

1) Do obowiązków członków Klubu należy:

- przestrzeganie regulaminu Klubu
- przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie
- poszanowanie godności osobistej członków Klubu i pracowników Klubu
- kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się wobec członków Klubu i pracowników Klubu

- utrzymanie w należyтым porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem
- przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w działalności Klubu oraz godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz
- przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach Klubu
- przestrzeganie zakazu uczestnictwa w działalności Klubu osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających
- wnoszenie opłat za uczestnictwo w Klubie zgodnie z umową o świadczenie usług i cennikiem usług (szczegółowe informacje o zasadach składania wniosków o udział w Klubie i o poziomach odpłatności można pozyskać w siedzibie Fundacji pod adresem: FUNDACJA "OSTOJA" IMIENIEM SIOSTRY KLARYSKI STANISŁAWY Z OPOCZNA, ul. Westareplatte 2, 26-300 Opoczno lub pod nr telefonu: 44 755 60 16).

2) Do praw członków Klubu należy:

- poszanowanie swoich praw i godności osobistej
- wolność słowa, przekonań i wyznania
- uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez Klub na równi ze wszystkimi członkami Klubu
- korzystanie z całego wyposażenia Klubu
- możliwość uzyskania pomocy Kierownika Klubu m.in. w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w grupie
- uzyskanie pełnej informacji o działalności Klubu.

## **§ 5**

### **Postanowienia końcowe**

- 1) Regulamin wchodzi w życie z dniem pierwszego dnia funkcjonowania Klubu i obowiązuje do ostatniego dnia jego funkcjonowania.
- 1) Fundacja prowadząca Klub zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.
- 2) Sprawy nieuregulowane w niniejszym Regulaminie rozstrzygane są przez Fundację prowadzącą Klub.
- 3) Regulamin jest dostępny w siedzibie Klubu i na stronie internetowej Fundacji prowadzącej Klub: <http://fundacja-ostoja.pl>.
- 5) Jakiegokolwiek pytania na temat działalności Klubu należy kierować poprzez kontakt osobisty z pracownikami Fundacji w siedzibie Fundacji lub dzwoniąc pod numerem telefonu 44 755 60 16.