

## **REGULAMIN „KLUBU AKTYWNYCH (NIE)PEŁNOSPRAWNYCH”**

utworzonego w ramach projektu „AKTYWNI (NIE)PEŁNOSPRAWNI”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

### **§ 1**

#### **Postanowienia ogólne**

- 1) Przedmiotem działalności KLUB AKTYWNYCH (NIE)PEŁNOSPRAWNYCH, zwanego dalej „Klubem” jest świadczenie usług opiekuńczych w ramach projektu „AKTYWNI (NIE)PEŁNOSPRAWNI”. Klub ma także na celu integrację jego uczestników, umożliwienie im prowadzenia indywidualnych rozmów z pozostałymi uczestnikami w zakresie rozwiązywania podstawowych problemów życia codziennego, poznania innych osób w podobnej sytuacji, wymiany doświadczeń między uczestnikami Klubu.
- 1) Instytucją odpowiedzialną za działalność Klubu jest Beneficjent Projektu: Fundacja „OSTOJA” imieniem siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna, ul. Westareplatte 2, 26- 300 Opoczno.
- 2) Klub prowadzony jest w okresie realizacji w/w projektu od dnia 01.09.2019 do 30.09.2020 roku.
- 3) Klub mieści się w pomieszczeniach udostępnionych przez Beneficjenta Projektu pod adresem: ul. Inowłodzka 15, 26- 300 Opoczno.
- 4) Godziny funkcjonowania Klubu: Klub otwarty jest i dostępny dla uczestników projektu w dni robocze od poniedziałku do piątku, w godzinach 07.30-15.30.
- 5) Niniejszy Regulamin KLUBU AKTYWNYCH (NIE)PEŁNOSPRAWNYCH, zwany dalej "Regulaminem", określa zasady korzystania z Klubu i wsparcia oferowanego w ramach jego działalności.

### **§ 2**

#### **Osoby uprawnione do korzystania z KLUBU AKTYWNYCH (NIE)PEŁNOSPRAWNYCH**

- 1) Do KLUBU AKTYWNYCH (NIE)PEŁNOSPRAWNYCH może uczęszczać osoba niesamodzielna ze względu na niepełnosprawność, która zakwalifikowana została na podstawie Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie pn. „AKTYWNI (NIE)PEŁNOSPRAWNI” do udziału we wsparciu oferowanym w ramach prowadzonego Klubu.
- 2) Działalność Klubu jest finansowana ze środków projektu pn. „AKTYWNI (NIE)PEŁNOSPRAWNI”, uczestnicy projektu nie ponoszą żadnych opłat związanych z członkostwem w Klubie.

### **§ 3**

#### **Zadania realizowane przez KLUB AKTYWNYCH (NIE)PEŁNOSPRAWNYCH**

- 1) Uczestnik projektu, zakwalifikowany do udziału we wsparciu oferowanym w ramach prowadzonego Klubu może przebywać w Klubie w dniach i godzinach jego funkcjonowania, określonych w § 1.
- 2) Klub prowadzony jest przez Kierownika Klubu, który odpowiedzialny jest za prowadzenie bieżącej działalności Klubu.
- 3) W ramach działalności Klubu prowadzone są:

- kącik telewizyjny- umożliwiający organizację wspólnych seansów filmowych
- zajęcia aktywizujące, organizowane przez Kierownika Klubu, m.in.: pogadanki dla uczestników Klubu z interesującego ich zakresu- m.in. z tematyki wspierania równości szans i niedyskryminacji w życiu społecznym, zwalczania stereotypów, z malarstwa, sztuki, kina
- grupowe warsztaty zajęciowe, mające na celu rozwijanie umiejętności i zainteresowań uczestników Klubu (442 h zajęć w projekcie)- warsztaty tematyczne, związane z tematyką wybraną przez osoby uczęszczające do Klubu, (m.in. warsztaty kulinarne, zajęcia plastyczne, malarskie, tkackie, rękodzieła artystycznego)
- grupowe spotkania z lekarzem z zakresu zasad zdrowego stylu życia, profilaktyki zdrowia, zwiększania sprawności fizycznej, zdrowotnej, możliwości korzystania z instytucji systemu ochrony zdrowia (łącznie 52 h spotkań w projekcie)
- grupowe zajęcia z zakresu kultury fizycznej, zgodnie z rodzajem formy zajęć wybranym przez uczestników Klubu (zajęcia sportowe, nordic walking, aerobik, joga, ćwiczenia usprawniające ruchowo, rozciągające, siłowe, wzmacnianie kondycji i sprawności fizycznej)- razem 208 h w projekcie
- indywidualne konsultacje z socjoterapeutą, mające na celu zwiększanie samodzielności, umiejętności społecznych uczestnika Klubu, wzmacnianie jego indywidualnych zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych i tworzenie warunków sprzyjających ku temu, niwelowanie zaburzeń w relacjach uczestnika z otoczeniem, kształtowanie umiejętności współdziałania z otoczeniem i społecznością (w projekcie zaplanowano średnio 13 godzin indywidualnego wsparcia na każdego uczestnika)
- indywidualne konsultacje z psychologiem z zakresu diagnozowania problemów psychologicznych uczestnika Klubu i ich rozwiązywania, budowania poczucia przydatności, własnej wartości, zwalczania poczucia o byciu nieużytecznym społecznie, zależności od innych, lęku przed nietolerancją, profilaktyki psychologicznej (w projekcie zaplanowano średnio 13 godzin indywidualnego wsparcia na każdego uczestnika)

Dokładny wymiar godzinowy w/w wsparcia jest każdorazowo dostosowany do indywidualnych potrzeb uczestników projektu. Zapisy na zajęcia prowadzone są w Klubie przez Kierownika Klubu w porozumieniu ze specjalistami odpowiedzialnymi za ich realizację.

4) Uczestnicy podczas pobytu w Klubie mogą korzystać z wyposażenia Klubu w postaci telewizora, projektora multimedialnego, filmów, zestawu komputerowego, drukarki, ekspresu do kawy, klubowych naczyń, w obsłudze którego wspomagać ich będzie Kierownik Klubu (w celu m.in. wspólnego spędzania i zagospodarowania czasu wolnego).

5) W ramach codziennej działalności Klubu na czas pobytu w Klubie uczestnikom zapewniany jest serwis kawowy oraz słodkie i sone przekąski.

#### § 4

##### **Prawa i obowiązki osoby uczęszczającej do KLUBU AKTYWNYCH (NIE)PEŁNOSPRAWNYCH**

1) Do obowiązków członków Klubu należy:

- przestrzeganie regulaminu Klubu
- przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie

- poszanowanie godności osobistej członków Klubu i pracowników Klubu
  - kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się wobec członków Klubu i pracowników Klubu
  - utrzymanie w należytym porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem
  - przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w działalności Klubu oraz godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz
  - przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach Klubu
  - przestrzeganie zakazu uczestnictwa w działalności Klubu osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających
- 2) Do praw członków Klubu należy:
- poszanowanie swoich praw i godności osobistej
  - wolność słowa, przekonań i wyznania
  - uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez Klub na równi ze wszystkimi członkami Klubu
  - korzystanie z całego wyposażenia Klubu
  - możliwość uzyskania pomocy Kierownika Klubu m.in. w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w grupie
  - uzyskanie pełnej informacji o działalności Klubu.

## § 5

### Postanowienia końcowe

- 1) Regulamin wchodzi w życie z dniem pierwszego dnia funkcjonowania Klubu i obowiązuje do ostatniego dnia jego funkcjonowania.
- 1) Beneficjent zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.
- 2) Sprawy nieuregulowane w niniejszym Regulaminie rozstrzygane są przez Beneficjenta.
- 3) Regulamin jest dostępny w siedzibie Klubu i na stronie internetowej projektu: <http://fundacja-ostoja.pl>.
- 5) Jakikolwiek pytania na temat projektu i działalności Klubu należy kierować na adres mailowy: [sds\\_opoczno@wp.pl](mailto:sds_opoczno@wp.pl) lub pod numerem telefonu 44 755 60 16.