

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

w ramach projektu „Akcja aktywizacja!”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej
w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego
na lata 2014-2020

GRUDZIEŃ 2021 – MAJ 2022

.....
(okres na jaki sporządzony jest harmonogram wsparcia)

Imię i nazwisko prowadzącego: Karolina Zdziechowska- Dzierzgwa

Rodzaj wsparcia: Indywidualne poradnictwo psychologiczne

Adres realizacji wsparcia: pomieszczenia udostępnione przez Fundację „OSTOJA” imieniem Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna pod adresem: ul. Westerplatte 2, 26- 300 Opoczno

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji wsparcia (od godz. do godz.)
18/12/2021	7.00 – 16.00
19/12/2021	7.00 – 16.00
27/12/2021	7.00 – 16.00
29/12/2021	7.00 – 15.00
09/01/2022	7.00 – 16.00
16/01/2022	7.00 – 16.00
23/01/2022	7.00 – 16.00
30/01/2022	7.00 – 15.00
06/02/2022	7.00 – 16.00
13/02/2022	7.00 – 16.00
20/02/2022	7.00 – 16.00
27/02/2022	7.00 – 15.00
06/03/2022	7.00 – 16.00
13/03/2022	7.00 – 16.00
20/03/2022	7.00 – 16.00
27/03/2022	7.00 – 15.00



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



03/04/2022	7.00 – 16.00
09/04/2022	7.00 – 16.00
10/04/2022	7.00 – 16.00
24/04/2022	7.00 – 15.00
08/05/2022	7.00 – 16.00
15/05/2022	7.00 – 16.00
22/05/2022	7.00 – 16.00
29/05/2022	7.00 – 15.00



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Imię i nazwisko prowadzącego: Monika Janus

Rodzaj wsparcia: Indywidualne treningi umiejętności ekonomicznych

Adres realizacji wsparcia: Fundacja "OSTOJA" imieniem Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna, 26-300 Opoczno, ul. Westerplatte 2.

Grudzień 2021

.....
(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)
13.12.2021	9.00 -14.00
14.12.2021	9.00 -14.00
15.12.2021	9.00 -14.00
17.12.2021	9.00 -14.00
21.12.2021	9.00 -12.00
23.12.2021	9.00 - 12.00
28.12.2021	9.00 -12.00
30.12.2021	9.00 – 12.00



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Imię i nazwisko prowadzącego: Monika Janus

Rodzaj wsparcia: Indywidualne treningi umiejętności ekonomicznych

Adres realizacji wsparcia: Fundacja "OSTOJA" imieniem Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna, 26-300 Opoczno, ul. Westerplatte 2.

Styczeń 2022

.....
(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)
11.01.2022	9.00 -13.00
12.01.2022	9.00 -13.00
14.01.2022	9.00 -13.00
18.01.2022	9.00 -13.00
19.01.2022	9.00 -13.00
20.01.2022	9.00 - 13.00
25.01.2022	9.00 -13.00
26.01.2022	9.00 – 13.00



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Imię i nazwisko prowadzącego: Monika Janus

Rodzaj wsparcia: Indywidualne treningi umiejętności ekonomicznych

Adres realizacji wsparcia: Fundacja "OSTOJA" imieniem Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna, 26-300 Opoczno, ul. Westerplatte 2.

Luty 2022

.....
(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)
02.02.2022	9.00 -13.00
04.02.2022	9.00 -13.00
09.02.2022	9.00 -13.00
11.02.2022	9.00 -13.00
15.02.2022	9.00 -13.00
16.02.2022	9.00 - 13.00
18.02.2022	9.00 -13.00
22.02.2022	9.00 – 13.00



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Imię i nazwisko prowadzącego: Monika Janus

Rodzaj wsparcia: Indywidualne treningi umiejętności ekonomicznych

Adres realizacji wsparcia: Fundacja "OSTOJA" imieniem Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna, 26-300 Opoczno, ul. Westerplatte 2.

Marzec 2022

.....
(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)
04.03.2022	9.00 -13.00
08.03.2022	9.00 -13.00
09.03.2022	9.00 -13.00
11.03.2022	9.00 -13.00
15.03.2022	9.00 -13.00
16.03.2022	9.00 - 13.00
22.03.2022	9.00 -13.00
23.03.2022	9.00 – 13.00



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Imię i nazwisko prowadzącego: Monika Janus

Rodzaj wsparcia: Indywidualne treningi umiejętności ekonomicznych

Adres realizacji wsparcia: Fundacja "OSTOJA" imieniem Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna, 26-300 Opoczno, ul. Westerplatte 2.

Kwiecień 2022

.....
(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)
21.04.2022	7.00-15.00
27.04.2022	7.30 -15.30
28.04.2022	7.30 -15.30
29.04.2022	7.30 –15.30



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Imię i nazwisko prowadzącego: Monika Janus

Rodzaj wsparcia: Indywidualne treningi umiejętności ekonomicznych

Adres realizacji wsparcia: Fundacja "OSTOJA" imieniem Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna, 26-300 Opoczno, ul. Westerplatte 2.

Maj 2022

.....
(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)
05.05.2022	7.30-15.30
10.05.2022	7.30 -15.30
12.05.2022	7.30 -15.30
18.05.2022	7.30 –15.30



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Imię i nazwisko prowadzącego: Monika Janus

Rodzaj wsparcia: Indywidualne treningi umiejętności ekonomicznych

Adres realizacji wsparcia: Fundacja "OSTOJA" imieniem Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna, 26-300 Opoczno, ul. Westerplatte 2.

Czerwiec 2022

.....
(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)
06.06.2022	7.30-15.30
07.06.2022	7.30 -15.30
08.06.2022	7.30 -15.30
09.06.2022	7.30 –15.30



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Imię i nazwisko prowadzącego: Monika Janus

Rodzaj wsparcia: Indywidualne treningi umiejętności ekonomicznych

Adres realizacji wsparcia: Fundacja "OSTOJA" imieniem Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna, 26-300 Opoczno, ul. Westerplatte 2.

Lipiec 2022

.....
(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)
11.07.2022	7.30-15.30
12.07.2022	7.30 -15.30
13.07.2022	7.30 -15.30
14.07.2022	7.30 –15.30



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Imię i nazwisko prowadzącego: Monika Janus

Rodzaj wsparcia: Indywidualne treningi umiejętności ekonomicznych

Adres realizacji wsparcia: Fundacja "OSTOJA" imieniem Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna, 26-300 Opoczno, ul. Westerplatte 2.

Sierpień 2022

.....
(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)
08.08.2022	7.30-15.30
09.08.2022	7.30 -15.30
10.08.2022	7.30 -15.30
11.08.2022	7.30 –15.30



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Imię i nazwisko prowadzącego: Monika Janus

Rodzaj wsparcia: Indywidualne treningi umiejętności ekonomicznych

Adres realizacji wsparcia: Fundacja "OSTOJA" imieniem Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna, 26-300 Opoczno, ul. Westerplatte 2.

Wrzesień 2022

.....
(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)
02.09.2022	8.00-15.00
06.09.2022	8.00-15.00
13.09.2022	8.00-15.00
20.09.2022	8.00-15.00
21.09.2022	8.00-13.00



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Imię i nazwisko prowadzącego: Monika Janus

Rodzaj wsparcia: Indywidualne treningi umiejętności ekonomicznych

Adres realizacji wsparcia: Fundacja "OSTOJA" imieniem Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna, 26-300 Opoczno, ul. Westerplatte 2.

Październik 2022

.....
(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)
03.10.2022	8.00-15.00
04.10.2022	8.00-15.00
11.10.2022	8.00-15.00
12.10.2022	8.00-15.00
18.10.2022	8.00-13.00



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Imię i nazwisko prowadzącego: Monika Janus

Rodzaj wsparcia: Indywidualne treningi umiejętności ekonomicznych

Adres realizacji wsparcia: Fundacja "OSTOJA" imieniem Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna, 26-300 Opoczno, ul. Westerplatte 2.

Listopad 2022

.....
(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)
08.11.2022	8.00-15.00
09.11.2022	8.00-15.00
15.11.2022	8.00-15.00
16.11.2022	8.00-15.00
17.11.2022	8.00-13.00



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Imię i nazwisko prowadzącego: Monika Janus

Rodzaj wsparcia: Indywidualne treningi umiejętności ekonomicznych

Adres realizacji wsparcia: Fundacja "OSTOJA" imieniem Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna, 26-300 Opoczno, ul. Westerplatte 2.

Grudzień 2022

.....
(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)
01.12.2022	8.00-15.00
02.12.2022	8.00-15.00
06.12.2022	8.00-15.00
07.12.2022	8.00-15.00
12.12.2022	8.00-13.00



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Imię i nazwisko prowadzącego: Magdalena Zaborowska- Szarpak

Rodzaj wsparcia: Indywidualne treningi umiejętności społecznych

Adres realizacji wsparcia: Fundacja "OSTOJA" imieniem Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna, 26-300 Opoczno, ul. Westerplatte 2.

Grudzień 2021

.....
(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)
02.12.2021	8.00 -15.00
09.12.2021	8.00 -15.00
16.12.2021	8.00 -15.00
20.12.2021	8.00 -15.00
21.12.2021	8.00 -15.00
22.12.2021	8.00 -15.00



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Imię i nazwisko prowadzącego: Magdalena Zaborowska- Szarpak

Rodzaj wsparcia: Indywidualne treningi umiejętności społecznych

Adres realizacji wsparcia: Fundacja "OSTOJA" imieniem Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna, 26-300 Opoczno, ul. Westerplatte 2.

Styczeń 2022

.....
(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Data	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)
04.01.2022	8:00 – 15:00
05.01.2022	8:00 – 15:00
11.01.2022	8:00 – 15:00
13.01.2022	8:00 – 15:00
14.01.2022	8:00 – 15:00
17.01.2022	8:00 – 15:00



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Imię i nazwisko prowadzącego: Magdalena Zaborowska- Szarpak

Rodzaj wsparcia: Indywidualne treningi umiejętności społecznych

Adres realizacji wsparcia: Fundacja "OSTOJA" imieniem Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna, 26-300 Opoczno, ul. Westerplatte 2.

Luty 2022

.....
(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Data	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)
01.02.2022	8:00 – 15:00
03.02.2022	8:00 – 15:00
08.02.2022	8:00 – 15:00
10.02.2022	8:00 – 15:00
17.02.2022	8:00 – 15:00
24.02.2022	8:00 – 15:00



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Imię i nazwisko prowadzącego: Magdalena Zaborowska- Szarpak

Rodzaj wsparcia: Indywidualne treningi umiejętności społecznych

Adres realizacji wsparcia: Fundacja "OSTOJA" imieniem Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna, 26-300 Opoczno, ul. Westerplatte 2.

Marzec 2022

.....
(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Data	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)
01.03.2022	8:00 – 15:00
03.03.2022	8:00 – 15:00
10.03.2022	8:00 – 15:00
17.03.2022	8:00 – 15:00
24.03.2022	8:00 – 15:00
31.03.2022	8:00 – 15:00



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Imię i nazwisko prowadzącego: Magdalena Zaborowska- Szarpak

Rodzaj wsparcia: Indywidualne treningi umiejętności społecznych

Adres realizacji wsparcia: Fundacja "OSTOJA" imieniem Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna, 26-300 Opoczno, ul. Westerplatte 2.

Kwiecień 2022

.....
(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Data	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)
01.04.2022	8:00 – 15:00
05.04.2022	8:00 – 15:00
07.04.2022	8:00 – 15:00
12.04.2022	8:00 – 15:00
14.04.2022	8:00 – 15:00
21.04.2022	8:00 – 15:00



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Imię i nazwisko prowadzącego: CENTRUM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO "PERFEKT"

Rodzaj wsparcia: szkolenie „Kucharz”

Adres realizacji wsparcia: ul. Inowłodzka 15, 26-300 Opoczno

Data	Godziny realizacji szkolenia
01.03.2022	8:00 – 14:20
02.03.2022	8:00 – 14:20
04.03.2022	8:00 – 14:20
07.03.2022	8:00 – 14:20
08.03.2022	8:00 – 14:20
09.03.2022	8:00 – 14:20
11.03.2022	8:00 – 14:20
14.03.2022	8:00 – 14:20
15.03.2022	8:00 – 14:20
16.03.2022	8:00 – 14:20



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Imię i nazwisko prowadzącego: CENTRUM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO "PERFEKT"

Rodzaj wsparcia: szkolenie „Magazynier”

Adres realizacji wsparcia: ul. Inowłodzka 15, 26-300 Opoczno

Data	Godziny realizacji szkolenia
04.04.2022	8:00 – 14:20
06.04.2022	8:00 – 14:20
08.04.2022	8:00 – 14:20
11.04.2022	8:00 – 14:20
13.04.2022	8:00 – 14:20
15.04.2022	8:00 – 14:20
19.04.2022	8:00 – 14:20
20.04.2022	8:00 – 14:20
22.04.2022	8:00 – 14:20
25.04.2022	8:00 – 14:20



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Imię i nazwisko prowadzącego: nie dotyczy

Rodzaj wsparcia: staże zawodowe dla uczestników projektu realizowane na podstawie pisemnej umowy trójstronnej, której stroną jest stażysta, podmiot przyjmujący na staż i realizator projektu. Zadania w ramach stażu są wykonywane zgodnie z programem stażu który został przygotowany przez podmiot przyjmujący na staż we współpracy z realizatorem projektu i przedłożony do podpisu stażysty. Programy stażu zostały opracowywane indywidualnie dla każdego stażysty z uwzględnieniem potrzeb i potencjału każdego stażysty.

Miejsce realizacji wsparcia: staże realizowane bezpośrednio w miejscach wyznaczonych przez podmiot przyjmujący na staż (w siedzibie przedsiębiorcy lub jego oddziałach, w siedzibie instytucji publicznej – miejsca realizacji staży zgodnie z zapisami umowy trójstronnej).

Od 01.04.2022 do 31.12.2022 r.

(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Termin i godziny realizacji wsparcia:

- okres odbywania stażu 17 osób: 01.04.2022 – 30.09.2022

Czas pracy stażysty nie przekracza 8 godzin dziennie tj. 40 godzin tygodniowo, a stażysty będącego osobą niepełnosprawną zaliczoną do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności 7 godzin dziennie tj. 35 godzin tygodniowo. Stażysta nie będzie odbywać stażu w niedziele i święta, w porze nocnej, w systemie zmianowym ani w godzinach nadliczbowych. Osobie odbywającej staż przysługują 2 dni wolne za każde 30 dni kalendarzowych odbytego stażu, za które przysługuje stypendium stażowe.