

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

w ramach projektu „Kompleksowe usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

Październik 2022

(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Imię i nazwisko prowadzącego (fizjoterapeuty): Ewa Bielecka

Rodzaj wsparcia: specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania w formie rehabilitacji fizycznej i usprawniania zaburzonych funkcji organizmu

Adres realizacji wsparcia: miejsce zamieszkania osoby potrzebującej wsparcia w codziennym funkcjonowaniu obejmowanej wsparciem

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. Do godz.)	Ilość godz. miesięcznie
12.10.2022r.	11:40 - 12:40	96h
12.10.2022r.	12:50 -13:50	
12.10.2022r.	14:00 -15:00	
12.10.2022r.	15:10 -16:10	
12.10.2022r.	16:20 -17:20	
13.10.2022r.	08:00 - 09:00	
13.10.2022r.	09:10 -10:10	
13.10.2022r.	10:15 - 11:15	
13.10.2022r.	11:25 -12:25	
13.10.2022r.	12:35 -13:35	
13.10.2022r.	13:45 -14:45	
13.10.2022r.	14:55 -15:55	
13.10.2022r.	16:05 -17:05	
14.10.2022r.	08:00 -09:00	
14.10.2022r.	09:10 -10:10	
14.10.2022r.	11:25 -12:25	
14.10.2022r.	12:35 -13:35	
14.10.2022r.	13:45 -14:45	
14.10.2022r.	14:50 -15:50	
14.10.2022r.	16:00 -17:00	
14.10.2022r.	17:10 -18:10	
15.10.2022r.	08:00 -09:00	
15.10.2022r.	09:20 -10:20	
16.10.2022r.	08:00 - 09:00	
19.10.2022r.	11:40 - 12:40	
19.10.2022r.	12:50 -13:50	



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



19.10.2022r.	14:00 -15:00
19.10.2022r.	15:10 -16:10
19.10.2022r.	16:20 -17:20
20.10.2022r.	08:00 - 09:00
20.10.2022r.	09:10 -10:10
20.10.2022r.	10:15 -11:15
20.10.2022r.	11:25 -12:25
20.10.2022r.	12:35 -13:35
20.10.2022r.	13:45 -14:45
20.10.2022r.	14:55 -15:55
20.10.2022r.	16:05 -17:05
20.10.2022r.	17:25 -18:25
21.10.2022r.	08:00 - 09:00
21.10.2022r.	09:10 -10:10
21.10.2022r.	11:25 -12:25
21.10.2022r.	12:35 -13:35
21.10.2022r.	13:45 -14:45
21.10.2022r.	14:50 -15:50
21.10.2022r.	16:00 -17:00
21.10.2022r.	17:10 -18:10
22.10.2022r.	08:00 - 09:00
22.10.2022r.	09:10 -10:10
22.10.2022r.	10:20 -11:20
22.10.2022r.	11.30 -12:30
22.10.2022r.	12.40 -13.40
22.10.2022r.	13:50 -14:50
22.10.2022r.	15:00 -16:00
23.10.2022r.	08:00 -09:00
23.10.2022r.	09:20 -10:20
23.10.2022r.	10:30 -11.30
23.10.2022r.	11:40 -12:40
23.10.2022r.	12:50 -13:50
23.10.2022r.	13:55 -14:55
23.10.2022r.	15:05 -16:05
26.10.2022r.	11:40 -12:40
26.10.2022r.	12:50 -13:50
26.10.2022r.	14:00 -15:00
26.10.2022r.	15:10 -16:10
26.10.2022r.	16:20 -17:20
27.10.2022r.	08:00 -09:00
27.10.2022r.	09:10 -10:10



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



27.10.2022r.	10:15 -11:15
27.10.2022r.	11:25 -12:25
27.10.2022r.	12:35 -13:35
27.10.2022r.	13:45 -14:45
27.10.2022r.	14:55 -15:55
27.10.2022r.	16:05 -17:05
27.10.2022r.	17:25 -18.25
28.10.2022r.	08:00 -09:00
28.10.2022r.	09:10 -10:10
28.10.2022r.	11:25 -12:25
28.10.2022r.	12:35 -13:35
28.10.2022r.	13:45 -14:45
28.10.2022r.	14:50 -15:50
28.10.2022r.	16:00 -17:00
28.10.2022r.	17:10 -18:10
29.10.2022r.	08:00 -09:00
29.10.2022r.	09:10 -10:10
29.10.2022r.	10:20 -11:20
29.10.2022r.	11:30 -12:30
29.10.2022r.	12.40 -13.40
29.10.2022r.	13.50 -14.50
29.10.2022r.	15:00 -16:00
30.10.2022r.	08:00 -09:00
30.10.2022r.	09:10 -10:10
30.10.2022r.	10:15 -11:15
30.10.2022r.	11:25 -12:25
30.10.2022r.	12:30 -13:30
30.10.2022r.	13:40 -14:40
30.10.2022r.	14:55 -15:55

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

w ramach projektu „Kompleksowe usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

Listopad 2022

(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Imię i nazwisko prowadzącego (fizjoterapeuty): Ewa Bielecka

Rodzaj wsparcia: specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania w formie rehabilitacji fizycznej i usprawniania zaburzonych funkcji organizmu

Adres realizacji wsparcia: miejsce zamieszkania Osoby potrzebującej wsparcia w codziennym funkcjonowaniu obejmowanej wsparciem

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. Do godz.)	Ilość godz. miesięcznie
02.11.2022r.	11:40 - 12:40	96h
02.11.2022r.	13:50 – 14:50	
02.11.2022r.	15:00 -16:00	
02.11.2022r.	16:10 -17:10	
02.11.2022r.	17:20 -18:20	
03.11.2022r.	8:00 - 9:00	
03.11.2022r.	9:10 -10:10	
03.11.2022r.	10:15 - 11:15	
03.11.2022r.	11:25 -12:25	
03.11.2022r.	12:35 -13:35	
03.11.2022r.	13:45 -14:45	
03.11.2022r.	14:55 -15:55	
03.11.2022r.	16:05 -17:05	
04.11.2022r.	7:50 – 8:50	
04.11.2022r.	9:10 -10:10	
04.11.2022r.	11:25 -12:25	
04.11.2022r.	12:35 -13:35	
04.11.2022r.	13:45 -14:45	
04.11.2022r.	14:50 -15:50	
04.11.2022r.	16:00 -17:00	
04.11.2022r.	17:10 -18:10	
05.11.2022r.	8:00 -9:00	
05.11.2022r.	9:20 -10:20	
06.11.2022r.	8:00 -9:00	
07.11.2022r.	16:00 – 17:00	
08.11.2022r.	16:00 – 17:00	



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



08.11.2022r.	17:10 – 18:10
09.11.2022r.	11:40 – 12:40
09.11.2022r.	13:50 – 14:50
09.11.2022r.	15:00 -16:00
09.11.2022r.	16:10 – 17:10
09.11.2022r.	17:20 – 18:20
10.11.2022r.	8:00 – 9:00
10.11.2022r.	9:10 – 10:10
10.11.2022r.	10:15 – 11:15
10.11.2022r.	11:25 – 12:25
10.11.2022r.	12:35 – 13:35
10.11.2022r.	13:45 – 14:45
10.11.2022r.	14:55 – 15:55
10.11.2022r.	16:05 – 17:05
12.11.2022r.	8:00 – 9:00
12.11.2022r.	9:10 – 10:10
12.11.2022r.	10:30 – 11:30
13.11.2022r.	8:00 – 9:00
16.11.2022r.	11:40 – 12:40
16.11.2022r.	13:55 – 14:55
16.11.2022r.	15:05 – 16:05
16.11.2022r.	16:15 – 17:15
16.11.2022r.	17:25 – 18:25
17.11.2022r.	8:00 – 9:00
17.11.2022r.	9:10 – 10:10
17.11.2022r.	10.15 – 11:15
17.11.2022r.	11:25 – 12:25
17.11.2022r.	12:35 – 13:35
17.11.2022r.	13:45 – 14:45
17.11.2022r.	14:55 – 15:55
17.11.2022r.	16:05 – 17:05
18.11.2022r.	7:50 – 8:50
18.11.2022r.	9:10 – 10:10
18.11.2022r.	11:25 – 12:25
18.11.2022r.	12:35 – 13:35
18.11.2022r.	13:45 – 14:45
18.11.2022r.	14:50 – 15:50
18.11.2022r.	16:05 – 17:05
19.11.2022r.	8:00 – 9:00
19.11.2022r.	9:10 – 10:10
19.11.2022r.	10:30 – 11:30



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



20.11.2022r.	8:00 – 9:00
23.11.2022r.	11:40 – 12:40
23.11.2022r.	13:55 – 14:55
23.11.2022r.	15:05 – 16:05
23.11.2022r.	16:15 – 17:15
23.11.2022r.	17:25 – 18:25
24.11.2022r.	8:00 – 9:00
24.11.2022r.	9:10 – 10:10
24.11.2022r.	10:15 – 11:15
24.11.2022r.	11:25 -12:25
24.11.2022r.	12:35 -13:35
24.11.2022r.	13:45 -14:45
24.11.2022r.	14:55 -15:55
24.11.2022r.	16:05 -17:05
25.11.2022r.	7:50 – 8:50
25.11.2022r.	9:10 – 10:10
25.11.2022r.	11:25 – 12:25
25.11.2022r.	12:35 – 13:35
25.11.2022r.	13:45 – 14:45
25.11.2022r.	14:50 – 15:50
25.11.2022r.	16:05 – 17:05
26.11.2022r.	8:00 – 9:00
26.11.2022r.	9:10 – 10:10
26.11.2022r.	10:30 – 11:30
27.11.2022r.	8:00 – 9:00
30.11.2022r.	11:40 – 12:40
30.11.2022r.	13:00 – 14:00
30.11.2022r.	15:05 – 16:05
30.11.2022r.	16:15 – 17:15

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

w ramach projektu „Kompleksowe usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

Grudzień 2022

(okres na jaki sporządzony jest harmonogram wsparcia)

Imię i nazwisko prowadzącego (fizjoterapeuty): Ewa Bielecka

Rodzaj wsparcia: specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania w formie rehabilitacji fizycznej i usprawniania zaburzonych funkcji organizmu

Adres realizacji wsparcia: miejsce zamieszkania Osoby potrzebującej wsparcia w codziennym funkcjonowaniu obejmowanej wsparciem

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. Do godz.)	Ilość godz. miesięcznie
01.12.2022r.	8:00 – 9:00	96h
01.12.2022r.	9:10 – 10:10	
01.12.2022r.	10:15 – 11:15	
01.12.2022r.	11:25 – 12:25	
01.12.2022r.	12:35 – 13:35	
01.12.2022r.	13:45 – 14:45	
01.12.2022r.	14:55 – 15:55	
01.12.2022r.	16:05 – 17:05	
02.12.2022r.	7:50 – 8:50	
02.12.2022r.	9:10 – 10:10	
02.12.2022r.	11:25 – 12:25	
02.12.2022r.	12:35 – 13:35	
02.12.2022r.	13:45 – 14:45	
02.12.2022r.	14:50 – 15:50	
02.12.2022r.	16:00 – 17:00	
02.12.2022r.	17:10 – 18:10	
03.12.2022r.	8:00 – 9:00	
03.12.2022r.	9:10 – 10:10	
03.12.2022r.	10:30 – 11:30	
04.12.2022r.	8:00 – 9:00	
07.12.2022r.	11:40 – 12:40	
07.12.2022r.	13:50 – 14:50	
07.12.2022r.	15:00 – 16:00	
07.12.2022r.	16:10 – 17:10	
07.12.2022r.	17:20 – 18:20	
08.12.2022r.	8:00 – 9:00	



08.12.2022r.	9:10 – 10:10
08.12.2022r.	10:15 – 11:15
08.12.2022r.	11:25 – 12:25
08.12.2022r.	12:35 – 13:35
08.12.2022r.	13:45 – 14:45
08.12.2022r.	14:55 – 15:55
08.12.2022r.	16:05 – 17:05
09.12.2022r.	7:50 – 8:50
09.12.2022r.	9:10 – 10:10
09.12.2022r.	11:25 – 12:25
09.12.2022r.	12.35 – 13:35
09.12.2022r.	13:45 – 14:45
09.12.2022r.	14:50 – 15:50
09.12.2022r.	16:00 – 17:00
10.12.2022r.	8:00 – 9:00
10.12.2022r.	9:10 – 10:10
10.12.2022r.	10:30 – 11:30
11.12.2022r.	8:00 – 9:00
14.12.2022r.	11:40 – 12:40
14.12.2022r.	13:50 – 14:50
14.12.2022r.	15:00 – 16:00
14.12.2022r.	16.10 – 17:10
14.12.2022r.	17:20 – 18:20
15.12.2022r.	8:00 – 9:00
15.12.2022r.	9:10 – 10:10
15.12.2022r.	10.15 – 11:15
15.12.2022r.	11:25 – 12:25
15.12.2022r.	12:35 – 13:35
15.12.2022r.	13:45 – 14:45
15.12.2022r.	14:55 – 15:55
15.12.2022r.	16:05 – 17:05
16.12.2022r.	7:50 – 8:50
16.12.2022r.	9:10 – 10:10
16.12.2022r.	11:25 – 12:25
16.12.2022r.	12:35 – 13:35
16.12.2022r.	13:45 – 14:45
16.12.2022r.	14.50 – 15:50
16.12.2022r.	16:00 – 17:00
17.12.2022r.	8:00 -9:00
17.12.2022r.	9:10 – 10:10
17.12.2022r.	10:30 – 11:30



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



18.12.2022r.	8:00 – 9:00
20.12.2022r.	16:00 – 17:00
21.12.2022r.	11:40 – 12:40
21.12.2022r.	13:50 – 14:50
21.12.2022r.	15:00 – 16:00
21.12.2022r.	16:10 -17:10
21.12.2022r.	17:20 -18.20
28.12.2022r.	11:40 – 12:40
28.12.2022r.	13:50 – 14:50
28.12.2022r.	15:00 – 16:00
28.12.2022r.	16:10 – 17:10
29.12.2022r.	8:00 – 9:00
29.12.2022r.	9:10 – 10:10
29.12.2022r.	10:15 – 11:15
29.12.2022r.	11:25 – 12:25
29.12.2022r.	12:35 – 13:35
29.12.2022r.	13:45 – 14:45
29.12.2022r.	14:55 – 15:55
29.12.2022r.	16:05 – 17:05
30.12.2022r.	7:50 – 8:50
30.12.2022r.	9:10 – 10:10
30.12.2022r.	11:25 – 12:25
30.12.2022r.	12:35 – 13:35
30.12.2022r.	13:45 – 14:45
30.12.2022r.	14:50 -15:50
30.12.2022r.	16:00 – 17:00
31.12.2022r.	8:00 – 9:00
31.12.2022r.	9:10 -10:10
31.12.2022r.	10:30 – 11:30

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

w ramach projektu „Kompleksowe usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

Październik 2022

(okres na jaki sporządzony jest harmonogram wsparcia)

Imię i nazwisko prowadzącego (opiekunki): Beata Trojanowska

Rodzaj wsparcia: usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania

Adres realizacji wsparcia: miejsce zamieszkania Osoby potrzebującej wsparcia w codziennym funkcjonowaniu obejmowanej wsparciem

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)	Ilość godz. miesięcznie
11.10.2022	08.00-10.00	168 godz.
11.10.2022	10.15-11.15	
11.10.2022	13.00-13.30	
11.10.2022	13.45-15.15	
11.10.2022	15.30-17.30	
12.10.2022	08.00-09.30	
12.10.2022	09.30-11.00	
12.10.2022	11.15-12.15	
12.10.2022	12.30-13.30	
12.10.2022	13.45-14.15	
12.10.2022	14.30-15.30	
12.10.2022	15.45-17.45	
13.10.2022	06.45-07.45	
13.10.2022	08.00-10.00	
13.10.2022	10.30-12.30	
13.10.2022	13.00-13.30	
13.10.2022	13.45-15.45	
13.10.2022	16.00-17.00	
14.10.2022	08.00-09.00	
14.10.2022	09.00-10.00	
14.10.2022	10.15-11.15	
14.10.2022	10.30-12.30	
14.10.2022	12.45-13.15	
14.10.2022	13.30-15.30	
14.10.2022	15.45-17.45	
15.10.2022	08.00-09.00	
15.10.2022	09.15-10.45	



15.10.2022	11.15-13.15
15.10.2022	13.45-14.45
15.10.2022	15.00-16.30
15.10.2022	16.30-18.00
16.10.2022	09.00-10.30
16.10.2022	10.30-12.00
16.10.2022	12.00-17.00
17.10.2022	08.00-09.30
17.10.2022	09.30-11.00
17.10.2022	11.15-13.15
17.10.2022	13.30-14.00
17.10.2022	14.15-16.15
17.10.2022	16.30-18.30
18.10.2022	08.00-10.00
18.10.2022	10.15-11.15
18.10.2022	11.30-12.30
18.10.2022	12.45-13.15
18.10.2022	13.30-15.30
18.10.2022	16.00-18.00
19.10.2022	08.00-09.30
19.10.2022	09.30-11.00
19.10.2022	11.15-13.15
19.10.2022	13.30-14.00
19.10.2022	14.15-16.15
19.10.2022	16.30-18.30
20.10.2022	08.00-10.00
20.10.2022	10.15-12.15
20.10.2022	12.30-13.30
20.10.2022	13.45-14.15
20.10.2022	14.30-16.30
20.10.2022	16.45-18.45
21.10.2022	08.00-09.00
21.10.2022	09.00-10.00
21.10.2022	10.15-11.15
21.10.2022	11.30-12.30
21.10.2022	13.00-15.00
21.10.2022	15.15-17.15
21.10.2022	17.30-18.30
22.10.2022	08.00-10.00
22.10.2022	10.15-12.15
22.10.2022	12.30-13.30



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



22.10.2022	13.45-15.15
22.10.2022	15.15-16.45
22.10.2022	17.00-18.00
23.10.2022	08.00-10.00
23.10.2022	10.15-11.45
23.10.2022	11.45-13.15
24.10.2022	06.45-07.45
24.10.2022	08.00-09.30
24.10.2022	09.30-11.00
24.10.2022	11.15-13.15
24.10.2022	13.30-15.30
24.10.2022	15.45-17.45
24.10.2022	18.00-19.00
25.10.2022	08.00-09.00
25.10.2022	09.15-11.15
25.10.2022	11.30-13.30
25.10.2022	13.45-15.45
25.10.2022	16.15-18.15
26.10.2022	08.00-09.00
26.10.2022	09.00-10.00
26.10.2022	10.30-12.30
26.10.2022	13.00-15.00
26.10.2022	15.15-17.15
27.10.2022	08.00-10.00
27.10.2022	10.15-12.15
27.10.2022	12.30-13.30
27.10.2022	13.45-15.45
27.10.2022	16.00-18.00
28.10.2022	08.00-10.00
28.10.2022	10.15-12.15
28.10.2022	12.30-14.30
28.10.2022	14.45-15.45
28.10.2022	16.00-17.00
29.10.2022	08.00-09.00
29.10.2022	09.30-11.30
29.10.2022	11.45-12.45
29.10.2022	13.00-14.00
31.10.2022	08.00-09.00
31.10.2022	09.15-11.15
31.10.2022	11.30-12.30
31.10.2022	12.45-14.45



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



31.10.2022	15.00-17.00	
31.10.2022	17.15-19.15	

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

w ramach projektu „Kompleksowe usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

Listopad 2022

(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Imię i nazwisko prowadzącego (opiekunki): Beata Trojanowska

Rodzaj wsparcia: usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania

Adres realizacji wsparcia: miejsce zamieszkania Osoby potrzebującej wsparcia w codziennym funkcjonowaniu obejmowanej wsparciem

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)	Ilość godz. miesięcznie
02.11.22	08.00-9.30	168
	09.30-11.00	
	11.15-13.15	
	13.30-14.30	
	15.00-16.00	
	18.00-19.00	
03.11.22	08.00-10.00	
	10.15-12.15	
	12.30-13.30	
	14.00-16.00	
	16.30- 18.30	
04.11.22	08.00-9.30	
	9.30-11.00	
	11.15-12.45	
	13.00-14.00	
	14.15-15.15	
	14.15-16.15	
05.11.22	8.00-10.00	
	10.15-12.15	
	12.30-1 5.30	
	15.45-16.45	
07.11.22	8.00-9.30	
	9.30-11.00	
	11.15-12.15	



	12.30-14.30	
	14.45-15.45	
	18.00-19.00	
08.11.22	8.00-10.00	
	10.15-12.15	
	12.30-13.30	
	14.00-16.00	
09.11.22	8.00-9.30	
	9.30-11.00	
	11.15-13.15	
	13.30-14.30	
	15.00-16.00	
	18.00-19.00	
10.11.22	8.00-10.00	
	10.15-12.15	
	12.30-13.30	
	14.00-16.00	
	16.30-18.30	
12.11.22	8.00-10.00	
	10.15-12.15	
	12.30-14.30	
14.11.22	8.00-9.30	
	9.30-11.00	
	11.15-12.15	
	12.30-14.30	
	14.45-15.45	
	18.00-19.00	
15.11.22	8.00-10.00	
	10.15-12.15	
	12.30-13.30	
	14.00-16.00	
16.11.22	8.00-9.30	
	9.30-11.00	
	11.15-13.15	
	13.30-14.30	
	15.00-16.00	
	18.00-19.00	
17.11.22	8.00-10.00	
	10.15-12.15	
	12.30-13.30	
	14.00-16.00	

	16.30-1 8.30	
18.11.22	8.00-9.30	
	9.30-11.00	
	11.15-12.45	
	13.00-14.00	
	14.15-15.15	
	14.15-16.15	
19.11.22	8.00-10.00	
	10.15-12.15	
	12.30-14.30	
21.11.22	8.00-9.30	
	9.30-11.00	
	11.15-12.15	
	12.30-14.30	
	14.45-15.45	
22.11.22	8.00-10.00	
	10.15-12.15	
	12.30-13.30	
	14.00-16.00	
23.11.22	8.00-9.30	
	9.30-11.00	
	11.15-13.15	
	13.30-14.30	
	15.00-16.00	
	18.00-19.00	
24.11.22	8.00-10.00	
	10.15-12.15	
	12.30-13.30	
	14.00-16.00	
	16.30-1 8.30	
25.11.22	8.00-9.30	
	9.30-11.00	
	11.15-13.15	
	13.30-14.30	
26.11.22	9.00-10.00	
28.11.22	8.00- 10.00	
	10.15-11.15	
	11.30-13.30	
	18.00-19.00	
29.11.22	8.00-10.00	
	10.30-12.30	



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



	13.00-14.00	
30.11.22	8.00-10.00	
	10.15-11.15	

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

w ramach projektu „Kompleksowe usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

grudzień 2022

(okres na jaki sporządzony jest harmonogram wsparcia)

Imię i nazwisko prowadzącego (opiekunki): Beata Trojanowska

Rodzaj wsparcia: usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania

Adres realizacji wsparcia: miejsce zamieszkania Osoby potrzebującej wsparcia w codziennym funkcjonowaniu obejmowanej wsparciem

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)	Ilość godz. miesięcznie
01.12.2022	08.00-10.00	168
	10.15-12.15	
	12.30-13.30	
	14.00-16.00	
	16.30-18.30	
02.12.2022	08.00-09.30	
	09.30-11.00	
	11.15-12.45	
	13.00-14.00	
	14.15-15.15	
	14.15-16.15	
03.12.2022	8.00-10.00	
	10.15-12.15	
	12.30-14.30	
05.12.2022	08.00-09.30	
	09.30-11.00	
	11.15-12.15	
	12.30-14.30	
	14.45-15.45	
	18.00-19.00	
06.12.2022	8.00-10.00	
	10.15-12.15	
	12.30-13.30	
	14.00-16.00	
07.12.2022	08.00-09.30	



	9.30-11.00	
	11.15-13.15	
	13.30-14.30	
	15.00-16.00	
	18.00-19.00	
08.12.2022	8.00-10.00	
	10.15-12.15	
	12.30-13.30	
	14.00-16.00	
	16.30-18.30	
09.12.2022	8.00-9.30	
	9.30-11.00	
	11.15-12.45	
	13.00-14.00	
	14.15-15.15	
	14.15-16.15	
10.12.2022	8.00-10.00	
	10.15-12.15	
	12.30-14.30	
12.12.2022	8.00-9.30	
	9.30-11.00	
	11.15-12.15	
	12.30-14.30	
	14.45-15.45	
	18.00-19.00	
13.12.2022	8.00-10.00	
	10.15-12.15	
	12.30-13.30	
	14.00-16.00	
14.12.2022	8.00-9.30	
	9.30-11.00	
	11.15-13.15	
	13.30-14.30	
	14.45-16.45	
15.12.2022	8.00-10.00	
	10.15-12.15	
	12.30-13.30	
	14.00-16.00	
	16.30-18.30	
16.12.2022	8.00-9.30	
	9.30-11.00	



	11.15- 13.15	
	13.30 -14.30	
	14.45-16.45	
17.12.2022	8.00-10.00	
19.12.2022	8.00-9.30	
	9.30-11.00	
	11.15-12.15	
	12.30-14.30	
	14.45-15.45	
	18.00-19.00	
20.12.2022	8.00-10.00	
	10.15-12.15	
	12.30-13.30	
	14.00-16.00	
21.12.2022	8.00-9.30	
	9.30-11.00	
	11.15-13.15	
	13.30-14.30	
	18.00-19.00	
22.12.2022	9.00-10.00	
	10.15-12.15	
	12.30-13.30	
	14.00-16.00	
	16.30-18.30	
23.12.2022	8.00-9.30	
	9.30-11.00	
	11.15- 13.15	
	13.30 -14.30	
	14.45-16.45	
27.12.2022	8.00-9.00	
	9.30-11.30	
	11.45-12.45	
	13.00-14.00	
	18.00-19.00	
28.12.2022	8.00-10.00	
	10.15-12.15	
	12.30-13.30	
29.12.2022	8.00-9.00	
	9.15-11.15	
	11.30-12.30	
	12.45-13.45	



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



30.12.2022	9.00-10.00	
	18.00-19.00	



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

w ramach projektu „Kompleksowe usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

Październik 2022

(okres na jaki sporządzony jest harmonogram wsparcia)

Imię i nazwisko prowadzącego (opiekunki): Paulina Michałowicz

Rodzaj wsparcia: usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania

Adres realizacji wsparcia: miejsce zamieszkania Osoby potrzebującej wsparcia w codziennym funkcjonowaniu obejmowanej wsparciem

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)	Ilość godz. miesięcznie
11.10.2022	08.00-13.00	168 godz.
11.10.2022	14.00-17.00	
12.10.2022	07.00-12.00	
12.10.2022	12.05-16.05	
13.10.2022	07.00-10.00	
13.10.2022	10.40-13.10	
13.10.2022	14.00-17.00	
14.10.2022	08.30-12.30	
14.10.2022	13.00-16.00	
15.10.2022	08.00-11.30	
15.10.2022	11.40-15.40	
17.10.2022	07.30-10.30	
17.10.2022	10.40-12.40	
17.10.2022	13.00-16.00	
17.10.2022	16.05-18.05	
18.10.2022	07.00-10.00	
18.10.2022	10.40-13.10	
18.10.2022	14.00-17.00	
19.10.2022	07.00-12.00	
19.10.2022	12.05-16.05	
20.10.2022	07.30-10.30	
20.10.2022	10.45-12.45	
20.10.2022	13.00-16.00	
20.10.2022	16.10-18.10	
21.10.2022	07.00-10.00	
21.10.2022	10.10-13.10	
21.10.2022	13.20-16.20	
22.10.2022	08.00-12.00	
22.10.2022	12.15-15.15	
23.10.2022	08.00-12.00	



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



23.10.2022	12.15-16.15
24.10.2022	07.30-10.30
24.10.2022	10.40-12.40
24.10.2022	13.00-16.00
25.10.2022	07.00-10.00
25.10.2022	10.15-13.15
25.10.2022	13.30-16.30
26.10.2022	07.00-12.00
26.10.2022	12.05-16.05
26.10.2022	16.15-19.15
27.10.2022	07.30-10.30
27.11.2022	10.45-12.45
27.10.2022	13.00-16.00
28.10.2022	07.00-10.00
28.10.2022	10.15-12.15
28.10.2022	12.30-15.30
29.10.2022	08.00-11.30
29.10.2022	11.45-15.45
30.10.2022	08.00-12.00
30.10.2022	12.15-16.15
31.10.2022	07.30-10.30
31.10.2022	13.00-16.00



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

w ramach projektu „Kompleksowe usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

Listopad 2022

(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Imię i nazwisko prowadzącego (opiekunki): Paulina Michałowicz

Rodzaj wsparcia: usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania

Adres realizacji wsparcia: miejsce zamieszkania Osoby potrzebującej wsparcia w codziennym funkcjonowaniu obejmowanej wsparciem

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)	Ilość godz. miesięcznie
2.11.2022	08.00-10.00	168
2.11.2022	10.10-11.40	
2.11.2022	11.50-13.50	
2.11.2022	14.00-16.00	
3.11.2022	08.00-10.00	
3.11.2022	10.20-13.20	
3.11.2022	14.00-16.00	
3.11.2022	16.10-18.10	
4.11.2022	08.00-10.00	
4.11.2022	10.10-11.40	
4.11.2022	11.50-13.50	
4.11.2022	14.00-16.00	
5.11.2022	08.00-11.30	
5.11.2022	11.50-15.20	
7.11.2022	08.00-09.30	
7.11.2022	09.40-11.10	
7.11.2022	11.20-12.50	
7.11.2022	13.00-16.00	
8.11.2022	08.00-10.00	
8.11.2022	10.15-13.45	
8.11.2022	14.00-16.00	
9.11.2022	08.00-09.30	
9.11.2022	09.40-11.40	
9.11.2022	11.50-13.50	
9.11.2022	14.00-16.00	
10.11.2022	08.00-10.00	
10.11.2022	10.20-13.20	
10.11.2022	13.40-15.40	
10.11.2022	15.50-17.50	

14.11.2022	08.00-10.00
14.11.2022	10.10-11.10
14.11.2022	11.20-13.20
14.11.2022	13.35-15.35
14.11.2022	15.50-17.50
15.11.2022	08.00-10.00
15.11.2022	10.20-13.20
15.11.2022	14.00-16.00
16.11.2022	08.00-09.30
16.11.2022	09.40-11.40
16.11.2022	11.50-13.50
16.11.2022	14.00-16.00
17.11.2022	08.00-10.00
17.11.2022	10.15-13.45
17.11.2022	14.00-16.00
18.11.2022	08.00-10.00
18.11.2022	10.10-11.40
18.11.2022	11.50-13.50
18.11.2022	14.00-16.00
19.11.2022	08.00-11.30
19.11.2022	11.50-15.20
21.11.2022	08.00-09.30
21.11.2022	09.40-11.10
21.11.2022	11.20-12.50
21.11.2022	13.00-15.00
21.11.2022	15.15-17.15
22.11.2022	08.00-10.00
22.11.2022	10.20-13.20
22.11.2022	13.40-15.40
23.11.2022	07.00-09.00
23.11.2022	09.10-11.40
23.11.2022	11.50-13.50
23.11.2022	14.00-16.00
24.11.2022	07.00-10.00
24.11.2022	10.20-13.20
24.11.2022	14.00-17.00
25.11.2022	07.00-09.00
25.11.2022	09.10-11.40
25.11.2022	11.50-13.20
25.11.2022	13.30-15.00
25.11.2022	15.10-17.10
28.11.2022	08.00-10.00
28.11.2022	10.10-11.10
28.11.2022	11.30-13.20
28.11.2022	13.45-15.45
29.11.2022	08.00-10.00



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



29.11.2022	10.15-12.15
30.11.2022	08.00-10.00
30.11.2022	10.10-11.40
30.11.2022	11.50-13.20
30.11.2022	13.30-15.00



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

w ramach projektu „Kompleksowe usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

Grudzień 2022

(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Imię i nazwisko prowadzącego (opiekunki): Paulina Michałowicz

Rodzaj wsparcia: usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania

Adres realizacji wsparcia: miejsce zamieszkania Osoby potrzebującej wsparcia w codziennym funkcjonowaniu obejmowanej wsparciem

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)	Ilość godz. miesięcznie
1.12.2022	08.00-10.30	168 godz.
1.12.2022	10.50-12.50	
1.12.2022	16.05-15.05	
2.12.2022	08.00-10.00	
2.12.2022	10.10-11.40	
2.12.2022	11.50-13.50	
2.12.2022	14.00-16.00	
3.12.2022	08.00-11.30	
3.12.2022	11.50-15.20	
5.12.2022	07.00-09.00	
5.12.2022	09.20-11.50	
5.12.2022	13.10-16.10	
5.12.2022	16.20-18.20	
6.12.2022	08.00-09.30	
6.12.2022	09.40-11.10	
6.12.2022	11.20-12.50	
6.12.2022	13.05-15.05	
7.12.2022	08.00-10.00	
7.12.2022	10.10-11.40	
7.12.2022	11.50-13.50	
7.12.2022	14.00-16.00	
8.12.2022	07.00-09.00	
8.12.2022	09.15-11.15	
8.12.2022	11.30-13.30	
8.12.2022	14.00-16.00	
9.12.2022	08.00-09.30	
9.12.2022	09.40-11.40	
9.12.2022	11.50-13.50	
9.12.2022	14.00-16.00	
12.12.2022	07.00-09.00	



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



12.12.2022	09.20-11.50
12.12.2022	12.10-13.40
12.12.2022	14.00-16.00
13.12.2022	08.00-10.00
13.12.2022	10.10-11.10
13.12.2022	11.20-13.20
13.12.2022	13.35-15.35
14.12.2022	08.00-09.30
14.12.2022	09.40-11.40
14.12.2022	11.50-13.50
14.12.2022	14.00-16.00
15.12.2022	07.00-09.00
15.12.2022	09.20-11.50
15.12.2022	12.10-13.40
15.12.2022	14.00-16.00
16.12.2022	08.00-10.00
16.12.2022	10.10-11.40
16.12.2022	11.50-13.50
16.12.2022	14.00-16.00
16.12.2022	16.15-18.15
17.12.2022	08.00-11.30
17.12.2022	11.50-15.20
19.12.2022	07.00-09.00
19.12.2022	09.20-11.50
19.12.2022	12.10-14.10
19.12.2022	14.20-16.20
20.12.2022	08.00-09.30
20.12.2022	09.40-11.10
20.12.2022	11.20-12.50
20.12.2022	13.05-15.05
21.12.2022	07.00-09.00
21.12.2022	09.10-11.40
21.12.2022	11.50-13.50
21.12.2022	14.00-16.00
22.12.2022	07.00-09.30
22.12.2022	09.50-12.40
22.12.2022	13.00-15.00
22.12.2022	15.10-17.10
23.12.2022	07.00-09.00
23.12.2022	09.10-11.40
23.12.2022	11.50-13.20
23.12.2022	13.30-15.00
27.12.2022	08.00-10.00
27.12.2022	10.10-11.10
27.12.2022	11.20-13.20
27.12.2022	13.35-15.35



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



28.12.2022	08.00-10.00
28.12.2022	10.10-11.40
28.12.2022	11.50-13.20
28.12.2022	13.30-15.00
29.12.2022	07.00-09.30
29.12.2022	09.45-10.45
29.12.2022	11.00-13.30
29.12.2022	13.40-14.40



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

w ramach projektu „Kompleksowe usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

Listopad 2022

(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Imię i nazwisko prowadzącego (opiekunki): Monika Samson

Rodzaj wsparcia: usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania

Adres realizacji wsparcia: miejsce zamieszkania Osoby potrzebującej wsparcia w codziennym funkcjonowaniu obejmowanej wsparciem

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)	Ilość godz. miesięcznie
03.11.2022	08.00-11.30	185 godz.
03.11.2022	11.30-15.00	
03.11.2022	15.15-19.15	
04.11.2022	08.00-12.00	
04.11.2022	12.05-15.05	
04.11.2022	15.10-17.10	
04.11.2022	17.10-19.10	
07.11.2022	08.00-09.00	
07.11.2022	09.05-13.05	
07.11.2022	13.10-17.10	
07.11.2022	17.15-18.45	
07.11.2022	19.00-19.30	
08.11.2022	08.00-11.00	
08.11.2022	11.10-15.10	
08.11.2022	15.15-17.15	
08.11.2022	17.15-19.15	
09.11.2022	08.00-11.00	
09.11.2022	11.10-15.10	
09.11.2022	15.15-17.15	
09.11.2022	17.15-19.15	
10.11.2022	08.00-10.30	
10.11.2022	10.30-13.00	
10.11.2022	13.30-19.30	
14.11.2022	08.00-10.00	
14.11.2022	10.05-13.05	
14.11.2022	13.10-16.10	
14.11.2022	16.15-19.15	
15.11.2022	08.00-12.00	



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



15.11.2022	12.10-16.10	
15.11.2022	16.15-17.45	
15.11.2022	17.45-19.15	
16.11.2022	08.00-10.30	
16.11.2022	10.40-14.10	
16.11.2022	14.15-16.15	
16.11.2022	16.15-18.15	
17.11.2022	08.00-11.30	
17.11.2022	11.30-15.00	
17.11.2022	15.15-19.15	
21.11.2022	08.00-10.00	
21.11.2022	10.05-13.05	
21.11.2022	13.10-16.10	
21.11.2022	16.15-19.15	
22.11.2022	08.00-10.00	
22.11.2022	10.10-14.10	
22.11.2022	15.15-16.15	
22.11.2022	16.20-17.50	
22.11.2022	17.50-19.20	
23.11.2022	08.00-11.00	
23.11.2022	11.10-14.10	
23.11.2022	14.15-16.15	
23.11.2022	16.15-18.15	
24.11.2022	08.00-11.30	
24.11.2022	11.30-15.00	
24.11.2022	15.15-19.15	
28.11.2022	08.00-10.00	
28.11.2022	10.05-13.05	
28.11.2022	13.10-16.10	
28.11.2022	16.15-17.45	
28.11.2022	17.45-19.15	
29.11.2022	08.00-11.30	
29.11.2022	11.35-14.05	
29.11.2022	14.10-16.10	
29.11.2022	16.10-18.10	
29.11.2022	18.20-19.20	
30.11.2022	08.00-11.30	
30.11.2022	11.30-15.00	
30.11.2022	15.15-19.15	



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

w ramach projektu „Kompleksowe usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

Grudzień 2022

(okres na jaki sporządzony jest harmonogram wsparcia)

Imię i nazwisko prowadzącego (opiekunki): Monika Samson

Rodzaj wsparcia: usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania

Adres realizacji wsparcia: miejsce zamieszkania Osoby potrzebującej wsparcia w codziennym funkcjonowaniu obejmowanej wsparciem

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)	Ilość godz. miesięcznie
02.12.2022	8:00-12:00	185 godz.
02.12.2022	12:00-16:00	
02.12.2022	16:05-19:35	
05.12.2022	8:00-12:00	
05.12.2022	12:00-16:00	
05.12.2022	16:05-19:05	
06.12.2022	8:00-9:00	
06.12.2022	9:05-13:05	
06.12.2022	13:10-16:10	
06.12.2022	16:15-16:45	
06.12.2022	16:50-19:50	
07.12.2022	8:00-11:00	
07.12.2022	11:10-15:10	
07.12.2022	15:15-17:15	
07.12.2022	17:15-19:15	
08.12.2022	8:00-10:30	
08.12.2022	10:30-13:00	
08.12.2022	13:30-19:30	
12.12.2022	8:00-11:00	
12.12.2022	11:10-15:10	
12.12.2022	15:15-17:15	
12.12.2022	17:15-19:15	
13.12.2022	8:00-10:00	
13.12.2022	10:05-13:30	
13.12.2022	13:35-16:35	
13.12.2022	16:40-19:40	
14.12.2022	8:00-12:00	
14.12.2022	12:10-16:10	
14.12.2022	16:15-17:45	
14.12.2022	17:45-18:15	
15.12.2022	8:00-11:30	
15.12.2022	11:30-15:00	



15.12.2022	15:15-19:15
19.12.2022	8:00-10:30
19.12.2022	10:40-14:40
19.12.2022	14:15-16:15
19.12.2022	16:15-18:15
20.12.2022	8:00-12:00
20.12.2022	12:05-14:05
20.12.2022	14:10-16:10
20.12.2022	16:15-17:45
20.12.2022	17:45-18:45
21.12.2022	8:00-10:00
21.12.2022	10:05-14:30
21.12.2022	14:35-18:35
22.12.2022	8:00-11:30
22.12.2022	11:30-15:00
22.12.2022	15:15-19:45
27.12.2022	8:00-10:30
27.12.2022	10:35-14:35
27.12.2022	14:40-17:10
27.12.2022	17:15-18:45
28.12.2022	8:00-11:00
28.12.2022	11:00-14:00
28.12.2022	14:05-18:05
28.12.2022	18:10-19:10
29.12.2022	8:00-11:30
29.12.2022	11:35-14:35
29.12.2022	14:40-16:10
29.12.2022	16:15-18:15
29.12.2022	18:15-19:15
30.12.2022	8:00-11:00
30.12.2022	11:05-14:05
30.12.2022	14:10-15:10
30.12.2022	15:10-18:40



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

w ramach projektu „Kompleksowe usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

Październik 2022 – Grudzień 2022

(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Imię i nazwisko prowadzącego: Krzysztofa Sobol

Rodzaj wsparcia: indywidualne poradnictwo Pracownika Fundacji dla opiekunów faktycznych

Adres realizacji wsparcia: Fundacja "OSTOJA" imieniem Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna, 26-300 Opoczno, ul. Westerplatte 2.

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji indywidualnego wsparcia (od godz. do godz.)	Liczba godzin miesięcznie
11.10.2022	8.00-15.00	40 godz.
12.10.2022	8.00-15.00	
13.10.2022	8.00-15.00	
14.10.2022	8.00-15.00	
19.10.2022	8.00-15.00	
20.10.2022	8.00-13.00	
07.11.2022	8.00-15.00	40 godz.
10.11.2022	8.00-15.00	
14.11.2022	8.00-15.00	
18.11.2022	8.00-15.00	
22.11.2022	8.00-15.00	
23.11.2022	8.00-13.00	
08.12.2022	8.00-15.00	40 godz.
09.12.2022	8.00-15.00	
13.12.2022	8.00-15.00	
14.12.2022	8.00-15.00	
15.12.2022	8.00-15.00	
16.12.2022	8.00-13.00	



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Październik 2022 – Sierpień 2023

(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Imię i nazwisko prowadzącego: Karolina Zdziechowska- Dzierzgwa

Rodzaj wsparcia: prowadzenie indywidualnych usług z zakresu wsparcia zdrowia psychicznego dla opiekunów osób niesamodzielných

Adres realizacji wsparcia: pomieszczenia udostępnione przez Fundację „OSTOJA” imieniem Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna pod adresem: ul. Westerplatte 2, 26- 300 Opoczno

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji wsparcia (od godz. do godz.)	Liczba godzin miesięcznie
15/10/2022	10.00 – 20.00	40 godz.
16/10/2020	07.00 – 17.00	
23/10/2020	07.00 – 17.00	
30/10/2020	07.00 – 17.00	
06/11/2022	07.00 – 17.00	40 godz.
13/11/2022	07.00 – 17.00	
20/11/2022	07.00 – 17.00	
27/11/2022	07.00 – 17.00	
04/12/2022	07.00 – 17.00	40 godz.
11/12/2022	07.00 – 17.00	
18/12/2022	07.00 – 17.00	
27/12/2022	07.00 – 17.00	
21/01/2023	07.00 – 17.00	40 godz.
22/01/2023	07.00 – 17.00	
28/01/2023	07.00 – 17.00	
29/01/2023	07.00 – 17.00	
05/02/2023	07.00 – 17.00	40 godz.
12/02/2023	07.00 – 17.00	
19/02/2023	07.00 – 17.00	
26/02/2023	07.00 – 17.00	
05/03/2023	07.00 – 17.00	40 godz.
12/03/2023	07.00 – 17.00	
19/03/2023	07.00 – 17.00	
26/03/2023	07.00 – 17.00	
02/04/2023	07.00 – 17.00	40 godz.
16/04/2023	07.00 – 17.00	
23/04/2023	07.00 – 17.00	



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



województwo
łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



30/04/2023	07.00 – 17.00	
07/05/2023	07.00 – 17.00	40 godz.
14/05/2023	07.00 – 17.00	
21/05/2023	07.00 – 17.00	
28/05/2023	07.00 – 17.00	
04/06/2023	07.00 – 17.00	
11/06/2023	07.00 – 17.00	40 godz.
18/06/2023	07.00 – 17.00	
25/06/2023	07.00 – 17.00	
01/07/2023	07.00 – 17.00	
02/07/2023	07.00 – 17.00	40 godz.
08/07/2023	07.00 – 17.00	
09/07/2023	07.00 – 17.00	
19/08/2023	07.00 – 17.00	
20/08/2023	07.00 – 17.00	40 godz.
26/08/2023	07.00 – 17.00	
27/08/2023	07.00 – 17.00	



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

w ramach projektu „Kompleksowe usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

Październik 2022 – Sierpień 2023

(okres na jaki sporządzany jest harmonogram wsparcia)

Imię i nazwisko pracownika wypożyczalni: Arkadiusz Dujka

Rodzaj wsparcia: prowadzenie wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego i opiekuńczego

Adres realizacji wsparcia: ul. Kopernika 3, 26-300 Opoczno

DATA	GODZINY OTWARCIA	ŁĄCZNA ILOŚĆ GODZIN	RAZEM W MIESIĄCU
PAŹDZIERNIK 2022			
07.10.2022	10:00 – 16:00	6 godz.	80 godz.
10.10.2022	10:00 – 16:00	6 godz.	
11.10.2022	10:00 – 16:00	6 godz.	
12.10.2022	10:00 – 16:00	6 godz.	
13.10.2022	10:00 – 16:00	6 godz.	
14.10.2022	10:00 – 16:00	6 godz.	
17.10.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	
18.10.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	
19.10.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	
20.10.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	
21.10.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	
24.10.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	
25.10.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	
26.10.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	
27.10.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	
28.10.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	
31.10.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	

DATA	GODZINY OTWARCIA	ŁĄCZNA ILOŚĆ GODZIN	RAZEM W MIESIĄCU
LISTOPAD 2022			
03.11.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	80 godz.
04.11.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	



07.11.2022	10:00 – 14:00	4 godz.
08.11.2022	10:00 – 14:00	4 godz.
09.11.2022	10:00 – 14:00	4 godz.
10.11.2022	10:00 – 14:00	4 godz.
14.11.2022	10:00 – 14:00	4 godz.
15.11.2022	10:00 – 14:00	4 godz.
16.11.2022	10:00 – 14:00	4 godz.
17.11.2022	10:00 – 14:00	4 godz.
18.11.2022	10:00 – 14:00	4 godz.
21.11.2022	10:00 – 14:00	4 godz.
22.11.2022	10:00 – 14:00	4 godz.
23.11.2022	10:00 – 14:00	4 godz.
24.11.2022	10:00 – 14:00	4 godz.
25.11.2022	10:00 – 14:00	4 godz.
28.11.2022	10:00 – 14:00	4 godz.
29.11.2022	10:00 – 16:00	6 godz.
30.11.2022	10:00 – 16:00	6 godz.

DATA	GODZINY OTWARCIA	ŁĄCZNA ILOŚĆ GODZIN	RAZEM W MIESIĄCU
GRUDZIEŃ 2022			
01.12.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	80 godz.
02.12.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	
05.12.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	
06.12.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	
07.12.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	
08.12.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	
09.12.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	
12.12.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	
13.12.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	
14.12.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	
15.12.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	
16.12.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	
19.12.2022	10:00 – 14:00	4 godz.	



20.12.2022	10:00 – 14:00	4 godz.
21.12.2022	10:00 – 14:00	4 godz.
22.12.2022	10:00 – 14:00	4 godz.
23.12.2022	10:00 – 14:00	4 godz.
28.12.2022	10:00 – 14:00	4 godz.
29.12.2022	10:00 – 14:00	4 godz.
30.12.2022	10:00 – 14:00	4 godz.

DATA	GODZINY OTWARCIA	ŁĄCZNA ILOŚĆ GODZIN	RAZEM W MIESIĄCU
STYCZEŃ 2023			
03.01.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	80 godz.
04.01.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
05.01.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
09.01.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
10.01.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
11.01.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
12.01.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
13.01.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
16.01.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
17.01.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
18.01.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
19.01.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
20.01.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
23.01.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
24.01.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
25.01.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
26.01.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
27.01.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
30.01.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
31.01.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	



DATA	GODZINY OTWARCIA	ŁĄCZNA ILOŚĆ GODZIN	RAZEM W MIESIĄCU
LUTY 2023			
01.02.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	80 godz.
02.02.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
03.02.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
06.02.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
07.02.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
08.02.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
09.02.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
10.02.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
13.02.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
14.02.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
15.02.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
16.02.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
17.02.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
20.02.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
21.02.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
22.02.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
23.02.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
24.02.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
27.02.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
28.02.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	

DATA	GODZINY OTWARCIA	ŁĄCZNA ILOŚĆ GODZIN	RAZEM W MIESIĄCU
MARZEC 2023			
01.03.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	80 godz.
02.03.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
03.03.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
06.03.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
07.03.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
08.03.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
09.03.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	



10.03.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
13.03.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
14.03.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
15.03.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
16.03.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
17.03.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
20.03.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
21.03.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
22.03.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
23.03.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
24.03.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
27.03.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
28.03.2023	10:00 – 14:00	4 godz.

DATA	GODZINY OTWARCIA	ŁĄCZNA ILOŚĆ GODZIN	RAZEM W MIESIĄCU
KWIECIEŃ 2023			
03.04.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	80 godz.
04.04.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
05.04.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
06.04.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
07.04.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
11.04.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
12.04.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
13.04.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
14.04.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
17.04.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
18.04.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
19.04.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
20.04.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
21.04.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
24.04.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
25.04.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
26.04.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	



27.04.2023	10:00 – 16:00	6 godz.
28.04.2023	10:00 – 16:00	6 godz.

DATA	GODZINY OTWARCIA	ŁĄCZNA ILOŚĆ GODZIN	RAZEM W MIESIĄCU
MAJ 2023			
04.05.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	80 godz.
05.05.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
08.05.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
09.05.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
10.05.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
11.05.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
12.05.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
15.05.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
16.05.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
17.05.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
18.05.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
19.05.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
22.05.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
23.05.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
24.05.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
25.05.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
26.05.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
29.05.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
30.05.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
31.05.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	

DATA	GODZINY OTWARCIA	ŁĄCZNA ILOŚĆ GODZIN	RAZEM W MIESIĄCU
CZERWIEC 2023			
01.06.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	80 godz.
02.06.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
05.06.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	



06.06.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
07.06.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
09.06.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
12.06.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
13.06.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
14.06.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
15.06.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
16.06.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
19.06.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
20.06.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
21.06.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
22.06.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
23.06.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
26.06.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
27.06.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
28.06.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
29.06.2023	10:00 – 14:00	4 godz.

DATA	GODZINY OTWARCIA	ŁĄCZNA ILOŚĆ GODZIN	RAZEM W MIESIĄCU
LIPIEC 2023			
03.07.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	80 godz.
04.07.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
05.07.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
06.07.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
07.07.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
10.07.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
11.07.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
12.07.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
13.07.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
14.07.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
17.07.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
18.07.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
19.07.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	



20.07.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
21.07.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
24.07.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
25.07.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
26.07.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
27.07.2023	10:00 – 14:00	4 godz.
28.07.2023	10:00 – 14:00	4 godz.

DATA	GODZINY OTWARCIA	ŁĄCZNA ILOŚĆ GODZIN	RAZEM W MIESIĄCU
SIERPIEŃ 2023			
01.08.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	80 godz.
02.08.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
03.08.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
04.08.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
07.08.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
08.08.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
09.08.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
10.08.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
11.08.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
14.08.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
16.08.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
17.08.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
18.08.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
21.08.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
22.08.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
23.08.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
24.08.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
25.08.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
28.08.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	
29.08.2023	10:00 – 14:00	4 godz.	